

nachttOpf.ch

Humorvolle Interaktionen und Beratung in der Pflege



Willkommen.



Wie es soweit kommen konnte...

Nach mehreren Arbeitsversuchen in verschiedenen Berufen
Schliesslich in der psychiatrischen Klinik Königsfelden
gelandet

Nach drei Jahren der Ausbildung Entlassung auf eigenes
Begehren

Fünf Jahre Stationsleiter im Reusspark Zentrum für Pflege und
Betreuung Niederwil AG

Besuch der höheren Fachschule für Pflege, an der
Kaderschule in Aarau

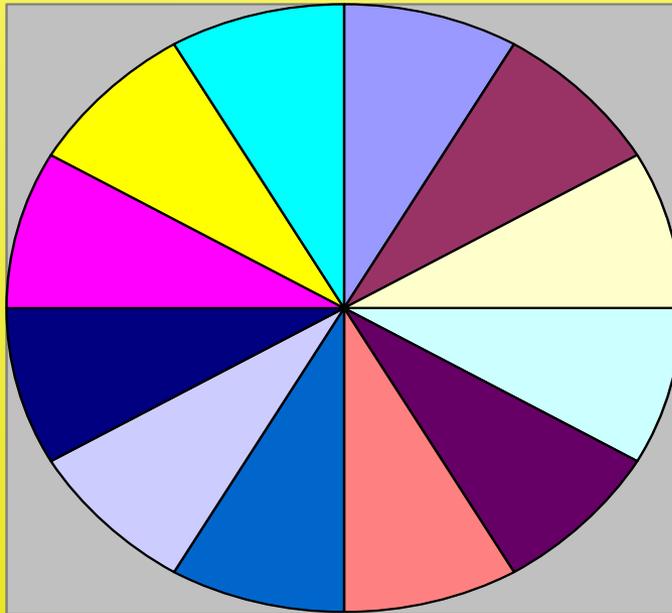
Psychiatriepfleger in der privaten psychiatrischen Akutklinik Wyss
in Münchenbuchsee BE

Freischaffender Clown und Taugenichts in div. Alters- und
Pflegeheimen

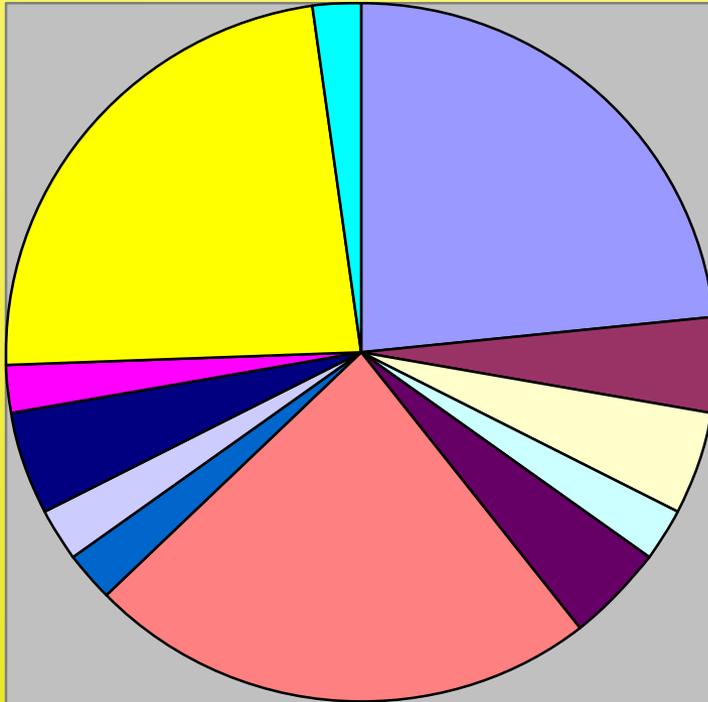
Dozent und Seminarleiter für pflegenden Humor an
verschiedenen Pflegeschulen und Tagungen

Keine didaktische Ausbildung

ATL nach Sr.L. Juchli



- essen/trinken
- schlafen
- bewegen
- kommunizieren
- Temperatur
- Sicherheit
- Sexualität
- Sinn finden/sterben
- Ausscheiden
- soziale Kontakte
- Waschen/Kleiden
- Atmen



- essen/trinken
- schlafen
- bewegen
- kommunizieren
- Temperatur
- Sicherheit
- Sexualität
- Sinn finden/sterben
- Ausscheiden
- soziale Kontakte
- Waschen/Kleiden
- Atmen



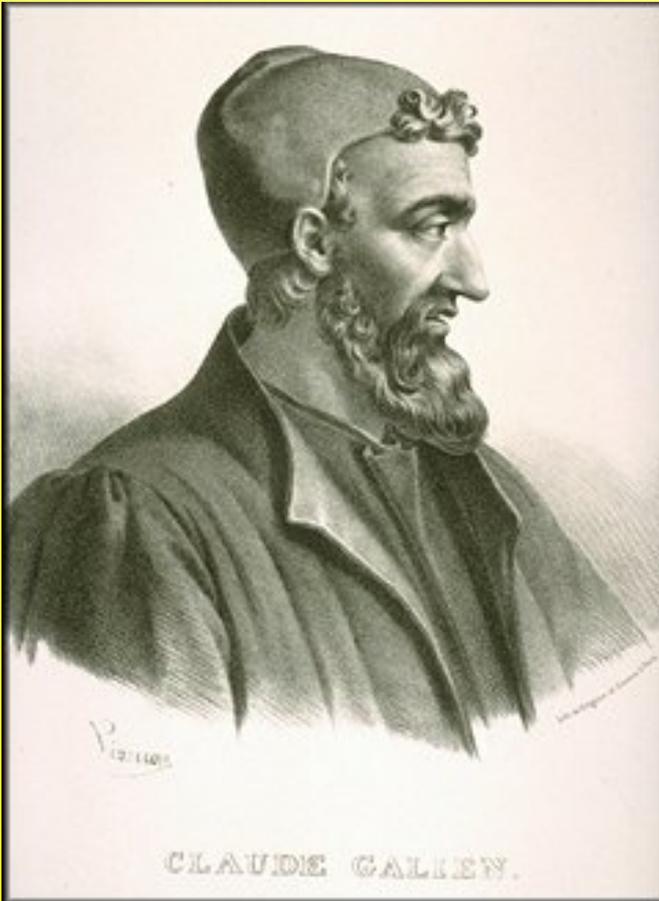




...sein vor gehen.

I. Der Begriff Humor

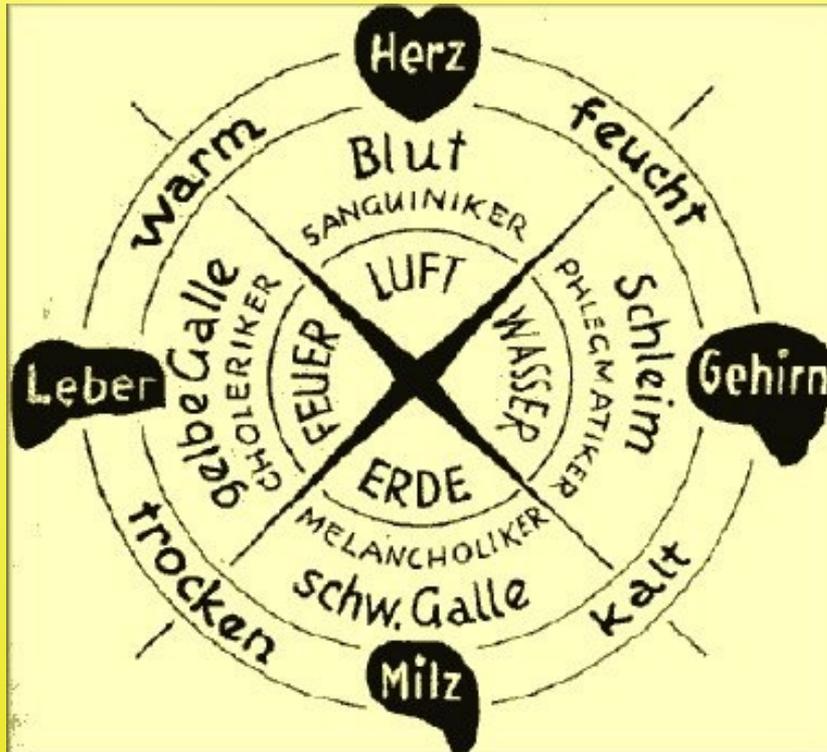
- Herkunft



Humor (*lat. Umor*)

(Feuchtigkeit, Flüssigkeit)

gemeint sind damit die Körpersäfte
**Blut, Schleim, gelbe und schwarze
Galle.**



Schema zur antiken Humoralpathologie



Reinigung

Um die humores vitiosi nach außen abzuleiten, benützte man Aderlass (venae sectio), Scarification, Schröpfköpfe oder Blutegel (hirudines).

Video I.....

A person wearing a blue and white horizontally striped shirt and red shoes with a yellow and blue pom-pom on the toe is walking on a light-colored floor. The person is captured in motion, with some blurring in the background and the lower part of the image. The text is overlaid on the left side of the image.

**„Humor
gibt einem
das Gefühl,
trotz aller
Widrigkeiten,
gerne und gut
leben zu
wollen“**

Gardi Hutter



„Aller höherer Humor
fängt damit an, die
eigene Person nicht
mehr so ernst zu
nehmen“

Hermann Hesse



„Die Phantasie tröstet die Menschen über das hinweg, was sie nicht sein können, und der Humor über das, was sie tatsächlich sind.“

Albert Camus

A close-up profile of a dog's head, likely a Golden Retriever, with its eyes closed. The dog's fur is light-colored and appears to be blowing in the wind, creating a sense of movement. The background is a soft, out-of-focus grey with numerous small, bright, multi-colored light particles (bokeh) scattered throughout, giving the image a magical or ethereal quality. The dog is wearing a red collar with white polka dots.

**„Humor ist
das Niesen
des Geistes“**

Jerry Lewis



**Humor ist der Knopf, der verhindert
dass uns der Kragen platzt**

Joachim Ringelnatz

A close-up photograph of an elderly man with a weathered face and a grey mustache. He is wearing a traditional brown turban with a white inner band and a light green jacket. He is looking directly at the camera with a slight, knowing smile. To his left, several large white sacks are visible, some containing dark produce like grapes and others containing lighter items like onions. The background is slightly out of focus, showing a red wall and a blue patterned object.

„Vom Baume des
Ernstes ist der
Humor die Blüte“

Ferruccio Busconi

An elderly woman with short, light-colored hair is looking directly at the camera. She is wearing a blue and white checkered button-down shirt. She is holding a large, inflated pink balloon with both hands in front of her. The background is a blurred indoor setting, possibly a hallway or a room with a window. The lighting is soft and even.

**„Humor ist
gutmütige
Heiterkeit“**

Cornelia Kipping



„Lachen ist mir stets als die
zivilisierteste Form
menschlichen Geräusches
erschienen“

Sir Peter Ustinov

A photograph of two young boys of South Asian descent. The boy on the left is sitting on a wooden stool, wearing a light blue t-shirt and blue shorts, and is laughing with his mouth wide open. The boy on the right is standing next to him, wearing a dark blue t-shirt and patterned shorts, and is smiling broadly. The background is dark and out of focus.

„Herzensfreude
ist Leben
für den Menschen,
Frohsinn verlängert
ihm die Tage.“

Jesus Sirach 30:22
altes Testament

The background of the image shows several pieces of white laundry, including shirts and towels, hanging on a clothesline. The scene is set against a clear sky with a warm, golden glow from the setting or rising sun, creating a soft, atmospheric lighting. The laundry is in motion, with some items billowing out, suggesting a gentle breeze.

**„Lachen, Weinen,
Lust und Schmerz
sind Geschwisterkinder“**

Johann Wolfgang von Goethe



Humor ist die Waffe der Seele, im Kampf um Selbsterhaltung

Viktor Frankl

A woman with dark hair, wearing a red, textured, sleeveless one-piece swimsuit, is sitting in the shallow ocean waves. She is smiling broadly and looking towards the camera. The water is a deep blue-green color, and the sky is a clear, pale blue. The overall scene is bright and sunny.

**„Ein Tag ohne
Lächeln ist ein
verlorener Tag“**

Charlie Chaplin

„Ich würde
sogar so weit
gehen und die
vier Elemente
um ein fünftes
erweitern:
um den Humor“

Dimitri





„Denn eine Erhebung ist das
Lächeln und das Lachen“
Rudolf Steiner

„Humor ist das
wohlwollende
Nachsinnen über die
Unvereinbarkeiten
des Lebens“

Stephen Leacock



**Ich pflege,
als die, die ich bin.**

Sr. Liliane Juchli



Duden I

"Fähigkeit, Gabe eines Menschen der Unzulänglichkeit der Welt und der Menschen, den Schwierigkeiten und Missgeschicken des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen, sie nicht so tragisch zu nehmen und über sie und sich lachen zu können."

(Duden Fremdwörterbuch 1990 S. 320)

Humorvolle
Sichtweise

- Denken
- Kognition

Humorvolle
Anteilnahme

- Fühlen
- Emotion

Humorvolle
Interaktion

- Handeln
- Aktion



Ratio

Vier
ge der
entnis

Intuition

Empire

Inspiration

Die drei Mütter des Humors



Mut zur Unvollkommenheit



- Sich mit seinen Schwächen zu versöhnen
- Aktiv zu sich selber stehen
- Sich selber nicht allzu ernst und wichtig nehmen

Mut zur Lächerlichkeit



- Über sich selber Lachen können

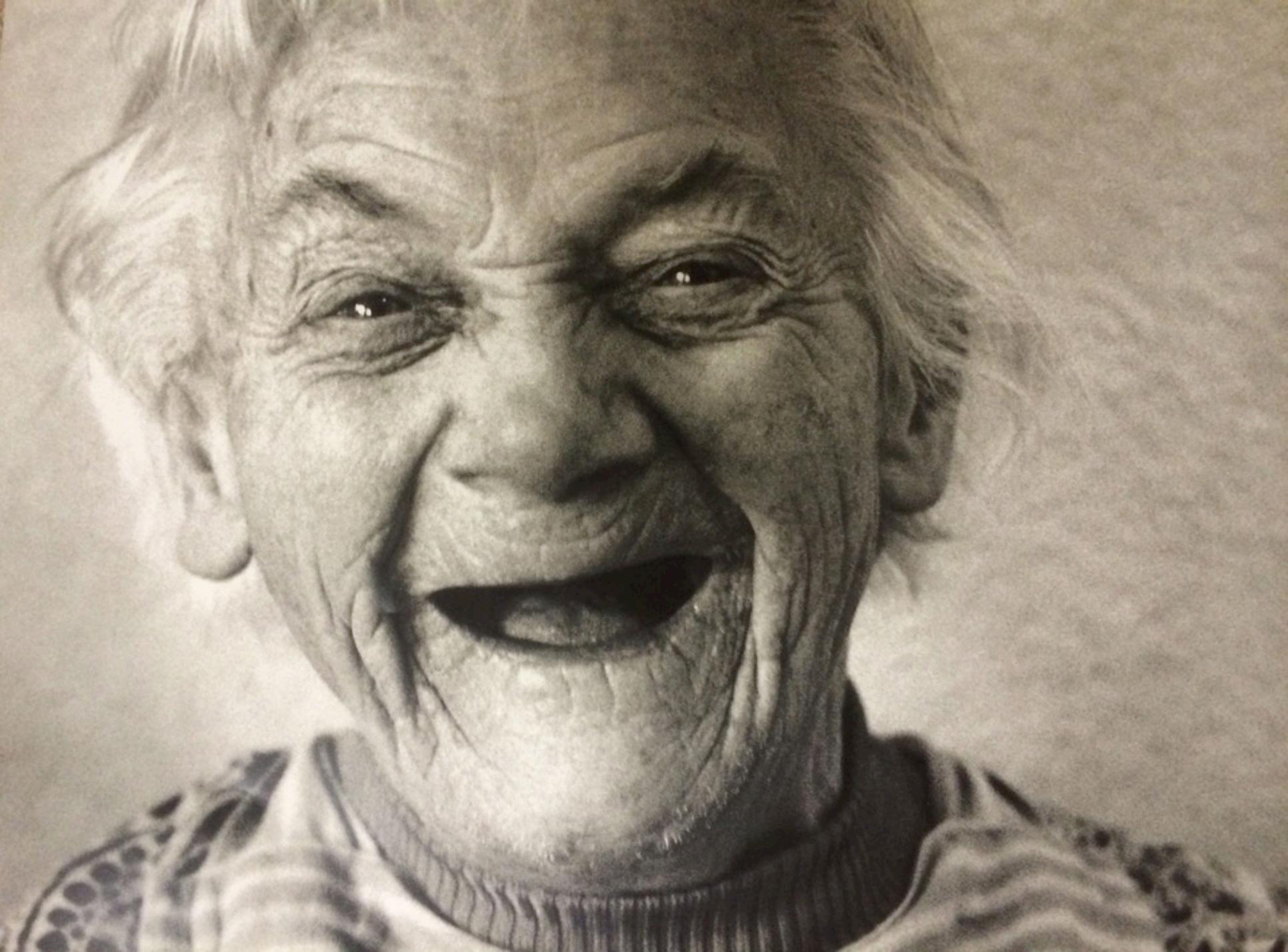
Mut zum Widersinn / Unsinn



- Normen und Idealvorstellungen relativieren und in Frage stellen























Eines Tages
werden wir
alle sterben,
Snoopy!

Ja,
aber an allen
anderen Tagen,
nicht.



...herzlichen Dank